

# Keimkiste „K“

## Bedienungsanleitung für den Sprossenbau ohne Erde

**ESCHENFELDER**  
*Qualität für ein gutes Leben*

Die Keimkiste „K“ ist speziell

- für alle schleimbildenden Saaten, wie Kresse, Rucola, Senf, Chia und Leinsamen
- für nicht schleimbildende kleinere Saaten und Buchweizen hervorragend geeignet.



Für ein Sieb benötigen Sie 80-100 g Saat bzw. ca. 160g bei Senfsaat.

### **Saaten einweichen:**

Schleimbildende Saaten: Die Körner in einer Schüssel ca. 30 min einweichen, damit sich der Schleim gut ausbilden kann. Danach die Masse mit einem Messer oder einem Spachtel gleichmäßig deckend, jedoch nicht zu dicht auf das Sieb streichen.

Nicht schleimbildende Saaten: Die Körner 8 Std. einweichen und gleichmäßig auf dem Sieb verteilen.

### **Saaten zugedeckt stehen lassen:**

Anschließend das Sieb in die Kiste setzen und diese die ersten drei Tage (am besten mit der Abdeckung von Eschenfelder) zudecken. So trocknen die Saaten nicht aus und sind abgedunkelt. Zweimal täglich (morgens und abends) mit einer Sprühflasche benetzen.

### **Abdeckung entfernen/ Sprossen wachsen:**

Nach zwei bis drei Tagen wachsen bereits die ersten zarten Würzelchen durch das Sieb hindurch und die Keimlinge beginnen sich zu zeigen. Die Abdeckung kann nun weggenommen werden, damit sich die Blättchen grün ausbilden können. Der Abstand des Siebes zum Kistenboden lässt den Wurzeln den nötigen Raum zum Wachsen.

### **Sprossen spülen:**

Wenn die Wurzeln bis zum Boden reichen, können Sie damit beginnen die Keimlinge vorsichtig, z.B. in der Eschenfelder Spülkiste, mit frischem Wasser ein- bis zweimal am Tag durchzuspülen. Achten Sie darauf, dass kein Wasser in der Kiste stehen bleibt. Das zwischen den Wurzeln gehaltene Wasser reicht in der Regel für einen Tag aus um die Keimlinge ausreichend feucht zu halten.

**Ernte:** Nach 6-8 Tagen können Sie köstlich frische Keimlinge mit den Wurzeln ernten und genießen.

**Reinigung:** Das abgeerntete Sieb kurz in lauwarmem Wasser einweichen und die Saatreste oben und unten mit einem Messer abschaben. Danach mit der Hand oder in der Spülmaschine spülen.

Das Sieb besteht aus Edelstahl; die Kiste und die Seitenteile sind aus Polyethylen. Deshalb ist eine Reinigung sowohl mit dem Hochdruckreiniger, wie auch in der Gewerbespülmaschine möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Sprossenbau und gutes Gelingen.

*Alle Produkte aus dem Eschenfelder Team*